

Neue Gruppe für Trauernde



Leitung:



Birgit Gerhards
Pastoralreferentin, St. Nikolaus Münster
Ressourcenorientierte Trauerbegleiterin
Tel.: 02506 / 8101129
Mail: gerhards@bistum-muenster.de



Hildegard Pröbsting
Sterbe- Trauerbegleiterin

Ich bin nur auf der anderen Seite
des Weges.
Ich bin nur in das Zimmer
nebenan gegangen.
Ich bin ich, ihr seid ihr.
Das, was ich für dich war,
bin ich immer noch.
Gib mir den Namen,
den du mir immer gegeben hast.
Sprich mit mir,
wie du es immer getan hast.
Gebrauche nicht eine andere Lebensweise.
Sei nicht feierlich oder traurig.
Lache weiterhin über das,
worüber wir gemeinsam gelacht haben.
Ich bin nicht weit weg,
nur auf der anderen Seite des Weges.

Fritz Reuter



*Trauern
ist die natürliche Reaktion
auf den Verlust eines Menschen oder
einer Sache
zu denen eine bedeutungsvolle Beziehung bestand.*

Die Erfahrung von Verlusten gehört zu unserem menschlichen Leben dazu. Diese sind sehr verschieden. Damit haben sie auch eine unterschiedliche Bedeutung und Auswirkung auf unseren Alltag.

Gerade dann, wenn der Verlust der Tod eines geliebten Menschen ist, gilt es mit der Trauer den Alltag (neu) zu leben. Die Trauerprozesse sehen bei jedem Menschen anders aus. Selbst diejenigen, die um den gleichen Menschen trauern, gehen unterschiedliche Trauerwege.

Um in diesen schweren Zeiten Unterstützung zu finden bieten wir ab Ende Oktober eine Gruppe für Trauernde an.

In einer **Trauergruppe** treffen sich **5 - 8 Personen**, an **8 Abenden für ca. 2 Stunden**. Für diese Zeit ist es eine feste Gruppe von trauernden Menschen, um ein Stück des Trauerweges gemeinsam zu gehen. Es werden einzelne Themen eines Trauerprozesses besprochen und gestaltet. Die Teilnahme ist unabhängig von Religion und Konfession möglich.

Das Angebot ist **kostenlos**.

Wer Interesse an der Teilnahme in der Gruppe hat, ist herzlich eingeladen zu einem **Informationsabend** am **Dienstag, 28.09.2021** um **19.00 Uhr** im Pfarrheim St. Ida, Anton-Knubel-Weg 45, 48167 MS. Bitte melden Sie sich telefonisch oder per Mail an bei: Birgit Gerhards, Tel.: 02506-8101129, gerhards@bistum-muenster.de

Die **weiteren Termine** sind, jeweils um **19.00 Uhr** am:
Montag, 25.10.
Mittwoch, 10.11.
Montag, 24.11.
Mittwoch, 15.12.
05.01.2022 / 19.01. / 02.02. / 16.02.